

UTILISATION DES SPHERES EN CRISTAL

Dès l'acquisition de votre sphère, vous pouvez la connecter à votre chakra du cœur en prononçant cette phrase :

« Je connecte la sphère à mon chakra cœur. »

Une fois cette connexion établie, la sphère s'accorde naturellement à votre vibration et vous transmet l'énergie dont vous avez besoin. Son énergie reste constante et s'ajuste automatiquement à votre rythme si vous souhaitez travailler en douceur.

Bien qu'elle apporte une protection énergétique, elle ne vous évitera pas les expériences nécessaires à votre évolution.

Comment l'utiliser ?

L'essentiel est d'agir avec des intentions émanant du cœur.

- Placez-la dans votre main (celle de votre choix). L'énergie se dirigera instinctivement là où elle est nécessaire.
- Elle peut également agir sur une autre zone que celle demandée, répondant toujours à vos besoins avec justesse.
- La sphère enregistre les intentions que vous lui confiez. Vous pouvez en déposer plusieurs, les modifier ou les effacer selon votre ressenti.
- Plus elle contient d'intentions, plus ses effets sont nombreux et simultanés.
- Vous pouvez aussi simplement la tenir en main, sans intention particulière, et laisser l'énergie agir spontanément.

Pour supprimer les intentions enregistrées, il vous suffit de dire :

« Je supprime toutes les intentions que j'ai mises dans la sphère. »

Exemples d'utilisation :

1. Installez-vous confortablement, en position assise ou allongée, prenez quelques respirations profondes.
2. Recentrez-vous sur vos ressentis et votre présence intérieure.
3. Une fois en état de réceptivité, prenez la sphère dans une main et connectez-vous à votre chakra du cœur.
4. Formulez clairement l'intention du soin souhaité.
5. Vous pouvez également la tenir sans intention précise : l'énergie saura quoi faire.

Faites une seule demande à la fois et prenez un moment pour observer ce qui se passe en vous.

Exemples d'intentions possibles :

- Nettoyage énergétique du corps physique et des corps subtils.
- Purification et harmonisation des chakras.

- Création d'une bulle de lumière protectrice (idéal pour les personnes sensibles aux énergies environnantes).
- Revitalisation de l'énergie vitale (en cas de fatigue).
- Augmentation de la vibration personnelle.
- Renforcement de la connexion à soi et à sa lumière intérieure.
- Ancrage à la Terre.
- Apaisement du stress, des angoisses et de l'anxiété, détente et relaxation.
- Amélioration du sommeil (placer le diamant sur la table de nuit).
- Apaisement des douleurs physiques.

Vous pouvez créer vos propres intentions, selon ce qui résonne en vous.

Méditation avec la sphère :

Tenez la sphère dans votre main et formulez une intention avant de commencer votre méditation. Vous pouvez aussi simplement l'avoir en main et observer vos ressentis.

Activation de la sphère dans une pièce :

Pour diffuser son énergie dans votre espace de vie, placez-la sur une table et dites :
« J'active la sphère. » Elle rayonnera une lumière harmonisante dans toute la pièce.

Vous pouvez aussi l'activer en la tenant dans une main pour qu'elle diffuse son énergie directement en vous.

Ressentis possibles lors de l'utilisation :

- Sensation de chaleur ou de rotation dans les chakras.
- Circulation d'énergie dans le corps.
- Sensation de bien-être et de détente.
- Picotements, pression dans la tête ou derrière les yeux.
- Bourdonnements dans les oreilles.
- Ondulations ou vortex énergétiques internes.
- Augmentation de la vibration et expansion de l'être.
- Sensation de complétude et d'alignement.
- Tout autre ressenti personnel propre à chacun.

Utilisation pour les enfants.

Une sphère de **40 mm** peut être placée dans la chambre d'un enfant, sur un meuble éloigné du lit, avec une intention de douceur et d'harmonie. Elle favorisera un sommeil paisible.

Les soins énergétiques prodigués par la sphère ne remplacent en aucun cas les médicaments, les prescriptions et les ordonnances des médecins.