

Utilisation du Lotus de Lumière

Le Lotus de Lumière possède les mêmes bienfaits que les diamants, bien que son utilisation soit moins pratique. En plus de diffuser son énergie, il apporte une touche esthétique à votre intérieur. Placé sur une table ou un meuble, il capte la lumière du soleil et projette de magnifiques arcs-en-ciel dans votre maison.

Comment recevoir son énergie ?

Il suffit de poser vos doigts sur le lotus ou de le tenir dans vos mains pour en ressentir les effets. Son rayonnement peut être intensifié en l'activant simplement par l'intention. Une fois activé, il diffuse une énergie bienfaisante dans toute la pièce, apportant douceur et harmonie à votre environnement. Son rayonnement agit également comme une protection énergétique pour votre lieu de vie.

Activation du lotus : Placez-vous dans votre cœur et dites simplement : *"J'active le lotus."*

Un symbole puissant.

Le Lotus incarne la pureté absolue du cœur et de l'esprit. Il est l'emblème de l'élévation spirituelle et de l'Éveil. À l'image de cette plante aquatique qui s'épanouit au-dessus des eaux troubles, il nous rappelle que la lumière et la beauté peuvent émerger de toute obscurité.

Utilisation du Lotus :

L'énergie du Lotus agit en réponse à des intentions sincères, émanant du cœur. Voici différentes manières de l'utiliser :

- **En le posant sur soi** ou en le tenant dans vos mains : l'énergie se dirige naturellement là où elle est nécessaire, répondant avec justesse à vos besoins.
- **En formulant une intention spécifique**, comme un soin énergétique, une purification ou un rééquilibrage. Le Lotus enregistre vos intentions et se connecte de plus en plus à vous au fil du temps.
- **En le tenant simplement sans rien demander** : son énergie agira intuitivement, apportant ce dont vous avez besoin à l'instant présent.
- **Suppression des intentions enregistrées** : si vous souhaitez réinitialiser le Lotus, dites par exemple : *"Je supprime toutes les intentions que j'ai mises dans le Lotus."*

Exemples d'utilisation :

1. Installez-vous confortablement, assis(e) ou allongé(e).
2. Respirez profondément trois fois et recentrez-vous sur vous-même.
3. Prenez le Lotus dans vos mains, ouvrez votre cœur et émettez une intention.
4. Restez à l'écoute de vos ressentis et laissez l'énergie agir.

Quelques intentions possibles :

- *Je demande la purification et le nettoyage de mes 7 chakras.*
- *Je demande que mon corps physique soit revitalisé.*
- *Je demande une bulle de lumière protectrice autour de moi.*
- *Je demande un nettoyage de mon corps éthérique.*
- *Je demande un apaisement du stress et de l'anxiété.*
- *Je demande une aide pour la relaxation et le sommeil.*
- *Je demande un soulagement des douleurs et des migraines.*

Le Lotus vous accompagne avec bienveillance, en apportant équilibre et sérénité à votre être et à votre espace.

Les soins énergétiques du Lotus ne remplacent en aucun cas un suivi médical ou les prescriptions d'un professionnel de santé.